

& tasty
hes



Kuchen & Desserts

Weil nach salzig immer süß kommt.
Yin und Yan und so.

AVO SCHOKO*.....4,20

Glutenfrei: Avocado Kakao Creme
mit knusprigem Cashew-Buchweizen-
Aprikosen Boden mit einer Goji
Beere & Kokosraspeln

ERDNUSS-KARAMELL TORTE...4,50

Der Riegel als Torte: Karamellcreme,
geröstete Erdnüsse und Erdnuss
Sahne auf fluffigem Schokoboden

HIMBEER BLONDIE..... 3,50

Das helle Geschwisterchen
klassischer Brownies mit weißer
Schokolade und Mandeln



BIENENSTICH.....3,90

Omas Klassiker in vegan! Diese
Kombination aus Mandeln und heller
Creme - ihr wisst schon

APFEL STREUSELKUCHEN....3,50

Apfelsaison, Froinde! Mit Cardamom-
Zimt-Haferflocken Crumble

SCHOKOKUCHEN.....3,50

Eine derbe herbe Schokoexplosion
serviert mit extra viel Schokosoße

CARROT CAKE..... 3,20

Saftiger Karottenkuchen mit
frischem Limettenguss

Deal Lunch

Fr 12-15 Uhr 9.90€

Versüße dir deine Mittagspause.
Wöchentlich gibt es einen Klassiker aus
jeder Kategorie zum besten Preis. Pizza,
Burger, Burrito oder Bowl - du hast die
Wahl - und kannst danach gestärkt in
den Nachmittag starten.

All you Can eat

20.90€

Alles für Alle ist hier das Motto. Ab 8
Personen könnt ihr euch quasi einmal
quer durch unser Sortiment futtern:
Wir servieren Pizza, Burger, Burritos und
Snacks in kleinen Häppchen und die
Geschmacksexplosion katapultiert
euch nach Hause.

Spread Love

Wir bedanken uns für dein Vertrauen
in unsere Leckerbissen. Feedback
ist bei uns gerne gesehen und hilft
uns weiter, noch mehr Genuss auf
deinen Teller zu bringen. Wir freuen
uns auf deine Bewertung.

★★★★★ Google

Stay in the loop

Teile anderen dein Genusserlebnis
auf Instagram und folge unserem
Account, um keine Angebote und
Aktionen zu verpassen.
Sharing is caring ♥

Instagram froindlichst

design by  www.lue.media



Winterhude: 040 18135154 Ottensen: 040 88177878 · froindlichst.com · info@froindlichst.com

fresh &
Dis



lichst

froind

Snacks & Starters

Nothing Compares To You. Egal, was danach auf deinem Teller landet: Probier' unsere Starters!

MEZZE ZUM TEILEN..... 12,90

Gegrillter Kürbis, eingelegte Rote Bete, halbtrocknete Tomaten, „Feta“, Mandel Rucola Pesto, Kürbis Karotte Bällchen, Pita Brot, Kürbiscreme, Babyspinat mit Kräuter Dressing

ÜBERBACK „KÄSE“NACHOS*.....5,90

mit Guacamole

VEGANER OFENKÄSE.....7,90

auf Cashewbasis mit geröstetem Ciabatta und Tortilla Chips

PIZZABROT & AIOLI DIP.....5,90

mit Knoblauchöl, Rosmarin, Oregano, Meersalz

LOADED FRIES*.....7,90

Potato Dipper Pommes mit Pulled Jackfrucht, Jalapeños, „Käsesoße“ und Frühlingszwiebeln

MIX-IT!.....KLEIN 4,90 | GROSS 7,90

Süßkartoffelpommes, Potato Dipper Pommes, „Nuggets“, Onion Rings mit Basilikum Mayo und Aioli

HOMEMADE CHILI

CHEEZE NUGGETS.....3,90 | 6,90

4 Stück | 8 Stück

„CHICKEN“ NUGGETS.....5,40 | 7,90

mit süßsaurer Sauce, 8 Stück | 12 Stück

Mac n Cheese & Burrito

MAC N CHEEZE AUFLAUF.....10,90

mit einem Beilagensalat

PUMPKIN JOE BURRITO.....12,90

Kräuter Wrap mit schwarzem Bohnenmus, Guacamole, gegrilltem Kürbis, halbtrockneten Tomaten, Zucchini, Dill, Cheeze, crispy „Chicken“ Stripes, Sweet Onion Soße. Dazu servieren wir eine Schale Aioli Dip und Pommes oder Salat mit Kräuter Dressing als Beilage.

Süßkartoffel
pommes 2€

Menü Burger

Serviert mit hausgemachter Mayonnaise und frischem Bröche Brötchen. Wähle zwischen kross, knackigen Pommes oder frischem Salat mit Kräuter Dressing.

1. Burger nach Wahl

CHILICHEEZE*.....13,90

„Beef“ Pattie, Cheddar Cheeze, Gewürzgurke, Jalapeños, Tomate, Salat, Smoky Chili- & Sweet Onion Mayo

VITALY*.....13,90

„Beef“ Pattie, Aioli, Cheddar Cheeze, halbtrocknete Tomaten, Rucola, gebratene Champignons & rote Zwiebeln, Basilikum Mayo

2. Beilage

Salat mit Kräuter Dressing..... 0,00

Potato Dipper Pommes..... 0,00

Süßkartoffelpommes.....+2,00

Unsere „Beef“ und „Chicken“ Patties sind auf Seitan Basis / *glutenfreie Alternative möglich

BARBIE KUH.....13,90

„Beef“ Pattie, „Bacon“, Cheddar Cheeze, BBQ Soße, rote Zwiebeln, Tomate, Gurke, Salat, Sweet Onion Mayo

TRÜFFLON.....12,90

Crispy „Chicken“ Pattie, Trüffelmayo, Salat, rote Zwiebeln, Tomate, Sweet Onion Mayo

LITTLE LOUIE*.....13,90

Rote Linsen Pattie, gegrillter Kürbis, eingelegte Rote Bete, Babyspinat, Walnuss Cranberry Crunch, Kürbiscreme, Mandel Rucola Pesto, Sweet Onion Mayo

3. Sauce 1€

Basilikum Mayo · Sweet Onion Mayo

Smoky Chili Mayo · Trüffelmayo · Aioli

Guacamole · Kürbiscreme · BBQ Soße

Ketchup · süßsaure Soße



4. Upgrades

Beyond Meat Pattie*.....3,00

Extra Pattie.....1,80

Glutenfreies Brötchen*.....1,20

Extra „Käse“*.....1,20

Extra „Bacon“.....1,50

Italia Pizza

Don't Go To Strangers. Unsere authentische Vegan-Pizza mit unseren berühmten Kreationen für obendrauf sind revolutionär. Jede Pizza ist mit veganem Pizzaschmelz.

SUNSET.....13,90

Kürbiscreme, gegrillter Kürbis, eingelegte Rote Bete, Babyspinat, Mandel Rucola Pesto, Rote Bete Sprossen

WILD WEST.....12,90

BBQ Soße, Paprika, rote Zwiebeln, crispy „Chicken“ Stripes, Mais, Avocado, Cashew Parmesan

SOPHIE.....13,90

Mandel Rucola Pesto, Champignons, Zucchini Spirelli, eingelegte Rote Bete, Rucola, „Feta“, Walnuss Cranberry Crunch

MOZZI.....12,90

Würzige Tomatensauce, „Mozzarella“, halbtrocknete Tomaten, frischer Basilikum, geröstete Pinienkerne, italienische Kräuter

MEXAVO.....13,90

Würzige Tomatensauce, Tortilla Chips, Mais, Pulled Jackfrucht, Rote Zwiebeln, Jalapeños, halbtrocknete Tomaten, Guacamole

MY LITTLE LOVELY.....6,90

Geht kinderleicht: wir bereiten einen kleinen Pizzaboden mit ordentlich Tomatensauce und „Käse“ vor, ihr sucht einen Belag aus, Minime-Pizza fertig.

KINDERTELLER (bis 12 Jahre).....6,90

Pommes, „Chicken“ Nuggets, Ketchup

Extras „Mozzarella“ 1,50 · „Feta“ 1,50 · Rucola 1,50 · geröstete Pinienkerne 1,80



fresh Bowls

Mini
Pita 1€

Unsere Salate mit Kräuter Dressing & Topping sind knackig-wild, super aromatisch - fast so wie aus Oma Ernas Selbstversorgergarten.

KUNO*.....13,90

Wildsalat, gegrillter Kürbis, Paprika, halbtrocknete Tomaten, „Feta“, Karotten Spirelli, geröstete Kürbiskerne, Walnuss Cranberry Crunch, Rote Bete Sprossen, Mandel Rucola Pesto

ELLI SPIRELLI.....12,90

Wildsalat, Zucchini Spirelli mit Mandel Rucola Pesto, Cashew Parmesan, grüne Oliven, halbtrocknete Tomaten, Kirschtomaten, geröstete Kürbiskerne, geröstetes Ciabatta mit Rosmarin & Knoblauchöl

BILLY BOWL*.....13,90

Wildsalat, roter Quinoa, frische Avocado, Süßkartoffelpommes & Basilikum Mayo, Hanfsamen, Rote Bete Sprossen, Kirschtomaten, Karotten Spirelli



Für unsere Umwelt berechnen wir 30 Cent für eine To Go Verpackung. Frage uns auch gerne nach einer Mehrweg Alternative.